

Janeiro 2021

QUEDA: TODO CUIDADO É POUCO!

Queda é um evento não intencional que resultou no deslocamento do paciente para o chão ou para um nível mais baixo em relação a sua posição inicial. As quedas representam um problema de saúde pública mundial: cerca de 3 a 20% dos pacientes internados caem ao menos uma vez durante a hospitalização. Para preveni-las é necessário que se estabeleçam protocolos e procedimentos que trabalhem fatores de riscos, tanto intrínsecos quanto extrínsecos ao paciente.



O que fazer para prevenir a queda?

Equipe assistencial: educar o paciente/família/acompanhante, entregar folder de orientação para prevenção de queda e implementar medidas para prevenção.

Enfermeiro: preencher a avaliação de risco de queda do paciente conforme periodicidade e população atendida, reforçar a educação para prevenção de queda, identificar riscos ambientais que podem favorecer a ocorrência de queda, uso de pulseira vermelha e placa de queda para os pacientes identificados com alto risco para queda ou lesão decorrente de queda.

Médico: avaliar diariamente o uso de medicamentos que favoreçam a queda.

Farmacêuticos: avaliar diariamente o aprazamento das prescrições médicas, evitando medicamentos diuréticos de madrugada.

Para saber mais sobre como prevenir quedas acesse o Docnix PTA. 0002 Prevenção de Queda de Paciente

Quem tem maior risco de queda?

São os pacientes com história prévia de queda; diminuição da acuidade auditiva ou visual; incontinência urinária ou aumento da frequência urinária; comprometimento do equilíbrio e/ou marcha; alteração de status mental; alteração do sistema muscular; hipotensão postural; comprometimento cognitivo; vertigem; idade; entre outros.



E se o paciente cair, o que fazer?

Equipe assistencial: dar todo suporte ao paciente, minimizando os danos decorrentes da queda, discutir o evento e propor melhorias para prevenir novas quedas.

Enfermeiro: comunicar ao médico e preencher instrumento de Avaliação da Queda.

Médico: avaliar o paciente e necessidades de tratamentos adicionais (exames complementares, sutura, cirurgia etc).

Qualquer colaborador: notificar a queda no sistema do Risco na Intranet - Notifique Aqui.

Serviço de Vigilância de Risco: realizar a análise da queda junto à equipe da unidade e o paciente.

